



5月献立表 (離乳食)

令和4年度

日	曜	昼食
2	月	とりそぼろおかゆ・味噌汁・白身魚のソテー・かぼちゃの甘煮
6	金	おかゆ・野菜スープ・肉団子のくずあんかけ・おひたし
7	土	具沢山おじや
9	月	おかゆ・味噌汁・キャベツの卵とじ・さつも芋の甘煮
10	火	おかゆ・味噌汁・煮魚・ブロッコリー
11	水	おかゆ・味噌汁・肉じゃが・おひたし
12	木	おかゆ・すまし汁・ミートボール煮・スティック野菜
13	金	おかゆ・味噌汁・豆腐の野菜あんかけ・コロコロポテト
14	土	やわらかうどん
16	月	おかゆ・味噌汁・豆腐の卵とじ・かぼちゃ茶巾
17	火	おかゆ・味噌汁・白身魚とじゃがいも煮・ゆでブロッコリー
18	水	おかゆ・ベビーシチュー・ひじきの炒り煮
19	木	おかゆ・すまし汁・ベビーマーボー・含め煮
20	金	おかゆ・味噌汁・ミートボール煮・白和え
21	土	具沢山おじや
23	月	やわらかうどん・肉じゃが・ゆでブロッコリー
24	火	おかゆ・トマトシチュー・ほうれん草の卵黄のせ
25	水	おかゆ・味噌汁・ベビーハンバーグ・スティック野菜
26	木	おかゆ・味噌汁・煮魚・ポテトサラダ
27	金	おかゆ・すまし汁・厚焼き卵・おひたし
28	土	具沢山おじや
30	月	おかゆ・わかめスープ・ベビーマーボー・かぼちゃの甘煮
31	火	おかゆ・味噌汁・野菜のケチャップ煮・おひたし

